

Elige tu carrera

Workbook

*Si tienes dudas sobre que carrera elegir
jeste es tu descargable!*

Nisabelt

Bienvenido

Al fin has pasado la temida "Selectividad", ¿a qué no era para tanto?. Ahora ha llegado "el momento", estás a punto de tomar una decisión que marcará el transcurso de tu vida, por ello he creado este workbook descargable para ti; con él y con la serie de Youtube de dos vídeos te ayudaré a tomar la decisión perfecta.

Instrucciones

- Completa paso a paso después de ver el vídeo.*
- Sé sincero contigo mismo.*
- No escuches a nadie, solo piensa en ti.*

¡Comenzamos!

Fase 1. Conóciate a ti mismo

1. Tú forma de ser

A continuación escribe cómo eres:

Abierta – introvertido, te gusta pensar – te gusta ejecutar, trabajar en equipo – trabajar solo, eres creativo – eres mecánico, eres soñador – eres realista...

2. Tus habilidades

Escribe tus habilidades tanto de conocimientos técnicos como de cualidades personales.

Técnicas

Personales

3. Tus debilidades

Escribe aquello en lo que tienes que mejorar o no puedes ofrecer nada.

4. En qué asignaturas eres mejor

5. Qué materia se te atraganta

6. Tus intereses o aficiones

Sería genial que tu futuro trabajo sea una de tus aficiones.

7. ¿Qué te apasiona?

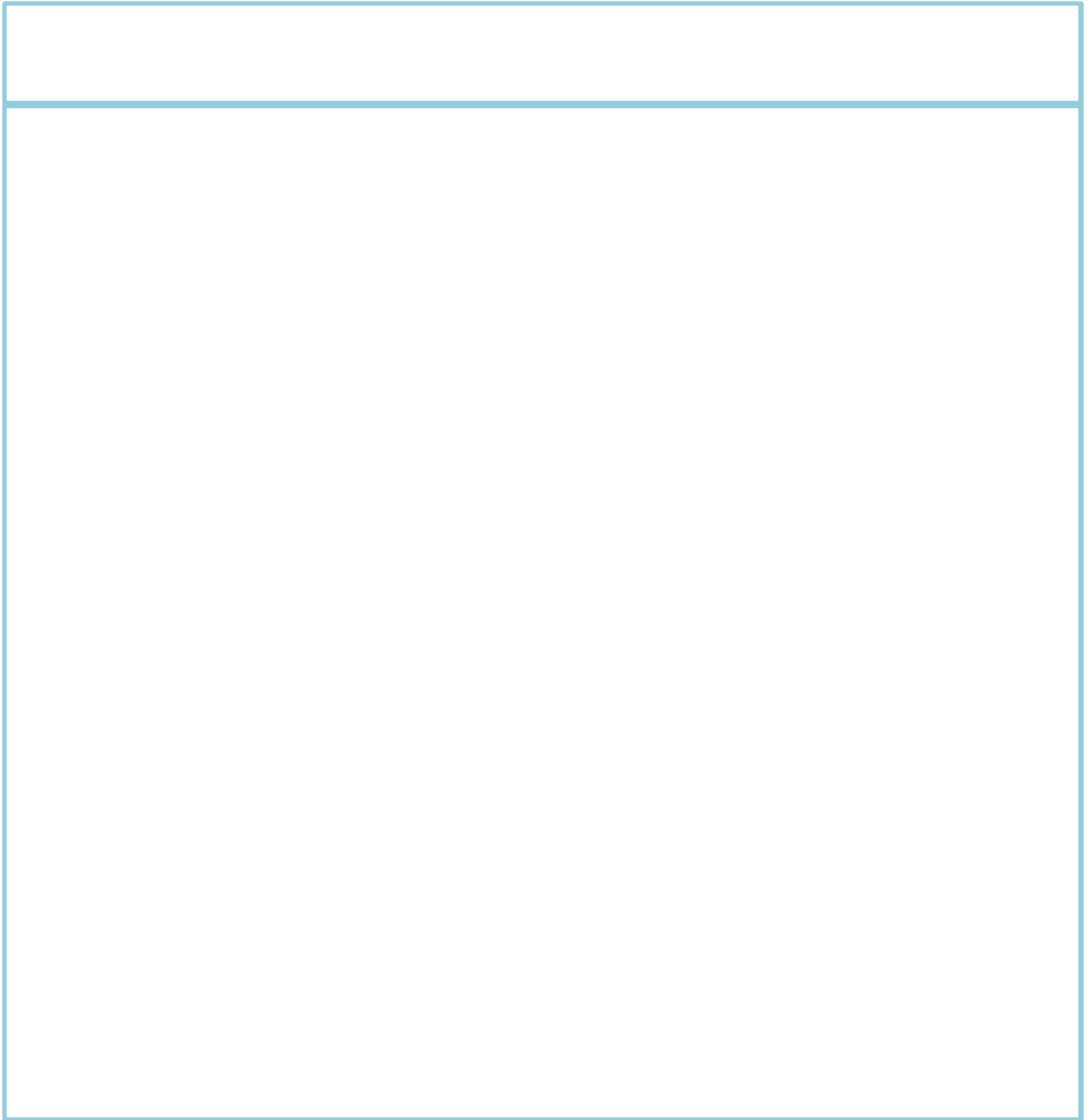
Aquella actividad en la que se te pasan las horas volando, que disfrutas tanto que trabajarías gratis, que te encanta aprender más y más sobre ese tema.

8. Tus prioridades

¿Qué consideras más importante? Tener un trabajo estable, un buen sueldo, un buen horario, ayudar a los demás, disfrutar...

9. Cómo ves tu trabajo ideal

Ha llegado el momento de soñar y visualizar tu futuro, piensa tanto en el tipo de trabajo, como en el lugar, el horario y las responsabilidades.



Fase 2. Conoce tus intereses

Antes de ver las opciones, completa esta ficha con toda la información general.


<i>Nota</i>	<i>Fecha</i>
<i>Mi sueño es...</i>	
<i>En qué opciones te imaginas</i>	
<i>Descartas...</i>	
<i>Yo quiero...</i>	

1. Indicaciones orientador

Opciones que te ofrece

Notas

2. Listado con todas las opciones

<i>Nº</i>	<i>Nombre carrera</i>	<i>Nota</i>	<i>Lugar</i>	

Nº	Nombre carrera	Nota	Lugar	☆☆☆

En este listado a mano derecha pinta las estrellas según sean buenas opciones o no.

3. Selecciona las mejores opciones

<i>Nº</i>	<i>Nombre carrera</i>	<i>Nota</i>	<i>Lugar</i>
<i>Duración</i>		<i>Dificultad</i>	
<i>Salidas profesionales</i>			
<i>Centros</i>			
<i>Notas</i>			

<i>Nº</i>	<i>Nombre carrera</i>	<i>Nota</i>	<i>Lugar</i>
<i>Duración</i>		<i>Dificultad</i>	
<i>Salidas profesionales</i>			
<i>Centros</i>			
<i>Notas</i>			

<i>Nº</i>	<i>Nombre carrera</i>	<i>Nota</i>	<i>Lugar</i>
<i>Duración</i>		<i>Dificultad</i>	
<i>Salidas profesionales</i>			
<i>Centros</i>			
<i>Notas</i>			

<i>Nº</i>	<i>Nombre carrera</i>	<i>Nota</i>	<i>Lugar</i>
<i>Duración</i>		<i>Dificultad</i>	
<i>Salidas profesionales</i>			
<i>Centros</i>			
<i>Notas</i>			

<i>Nº</i>	<i>Nombre carrera</i>	<i>Nota</i>	<i>Lugar</i>
<i>Duración</i>		<i>Dificultad</i>	
<i>Salidas profesionales</i>			
<i>Centros</i>			
<i>Notas</i>			

<i>Nº</i>	<i>Nombre carrera</i>	<i>Nota</i>	<i>Lugar</i>
<i>Duración</i>		<i>Dificultad</i>	
<i>Salidas profesionales</i>			
<i>Centros</i>			
<i>Notas</i>			

<i>Nº</i>	<i>Nombre carrera</i>	<i>Nota</i>	<i>Lugar</i>
<i>Duración</i>		<i>Dificultad</i>	
<i>Salidas profesionales</i>			
<i>Centros</i>			
<i>Notas</i>			

<i>Nº</i>	<i>Nombre carrera</i>	<i>Nota</i>	<i>Lugar</i>
<i>Duración</i>		<i>Dificultad</i>	
<i>Salidas profesionales</i>			
<i>Centros</i>			
<i>Notas</i>			



La elección

Fase 3. Valora y elige

1. Valora las opciones finalistas

Ha llegado el momento de escoger 5 ó 6 opciones, de las cuales saldrá la elegida; para ello rellena cada cuadro de información detallada con las diferentes opciones.

<i>Nombre carrera</i>	<i>Nota</i>
<i>Ubicación</i>	
<i>Instalaciones</i>	
<i>Coste</i>	
<i>Dificulades</i>	
<i>Duración</i>	
<i>Plan de estudios</i>	
<i>Tipo de formación</i>	
<i>Prácticas</i>	



Importancia idiomas

Prestigio

Salidas laborales

Notas

<i>Nombre carrera</i>	<i>Nota</i>
<i>Ubicación</i>	
<i>Instalaciones</i>	
<i>Coste</i>	
<i>Dificulades</i>	
<i>Duración</i>	
<i>Plan de estudios</i>	
<i>Tipo de formación</i>	
<i>Prácticas</i>	



Importancia idiomas

Prestigio

Salidas laborales

Notas

<i>Nombre carrera</i>	<i>Nota</i>
<i>Ubicación</i>	
<i>Instalaciones</i>	
<i>Coste</i>	
<i>Dificulades</i>	
<i>Duración</i>	
<i>Plan de estudios</i>	
<i>Tipo de formación</i>	
<i>Prácticas</i>	



Importancia idiomas

Prestigio

Salidas laborales

Notas

<i>Nombre carrera</i>	<i>Nota</i>
<i>Ubicación</i>	
<i>Instalaciones</i>	
<i>Coste</i>	
<i>Dificulades</i>	
<i>Duración</i>	
<i>Plan de estudios</i>	
<i>Tipo de formación</i>	
<i>Prácticas</i>	



Importancia idiomas

Prestigio

Salidas laborales

Notas

<i>Nombre carrera</i>	<i>Nota</i>
<i>Ubicación</i>	
<i>Instalaciones</i>	
<i>Coste</i>	
<i>Dificulades</i>	
<i>Duración</i>	
<i>Plan de estudios</i>	
<i>Tipo de formación</i>	
<i>Prácticas</i>	



Importancia idiomas

Prestigio

Salidas laborales

Notas

<i>Nombre carrera</i>	<i>Nota</i>
<i>Ubicación</i>	
<i>Instalaciones</i>	
<i>Coste</i>	
<i>Dificulades</i>	
<i>Duración</i>	
<i>Plan de estudios</i>	
<i>Tipo de formación</i>	
<i>Prácticas</i>	



Importancia idiomas

Prestigio

Salidas laborales

Notas

2. Decide

Aquí pon todas las elecciones en el orden elegido.

<i>Nº</i>	<i>Nombre carrera</i>	<i>Nota</i>	<i>Lugar</i>

En la última escribe bien grande el nombre de la carrera donde has sido seleccionado y escribe todo lo que esperas vivir y conseguir.

